


 Утверждаю
 Директор МАДОУ ЦРР-д/с
 А.Л. Руцкая
 Приказ от «31» августа 2023г №209-ОД

РАСПОРЯДОК ДНЯ
для детей раннего возраста (третий год жизни)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД	
Режимные моменты	Время
<i>Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность</i> (игровая деятельность - игры с составными и динамическими игрушками; двигательная активность-10мин)	06.30 – 07.30
<i>Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей</i> (общение, со взрослым; двигательная активность-10 мин, предметная деятельность)	07.30 - 07.50
<i>Утренняя гимнастика</i> (двигательная активность)	07.50 – 08.00
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i> (действия с бытовыми предметами-орудиями - ложка, вилка, самообслуживание)	08.00 – 08.30
<i>Самостоятельная деятельность детей</i> (двигательная активность-10мин, рассматривание картинок, предметная деятельность)	08.30 – 08.50
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i> (1занятие)	08.50 –09.00
<i>Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность взрослого и детей</i> (восприятие смысла стихов, сказок; двигательная активность-15мин)	09.00-10.00
<i>Второй завтрак</i> (самообслуживание)	10.00 - 10.15
<i>Подготовка к прогулке</i> (самообслуживание)	10.15 – 10.20
<i>Прогулка</i> (наблюдения, экспериментирование с предметами и материалами: песком, водой, двигательная активность)	10.20 – 11.55
<i>Подготовка к обеду, обед</i> (самообслуживание, действия с бытовыми предметами – орудиями : ложкой, вилкой)	11.55 – 12.25
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> (самообслуживание)	12.25 – 15.25
<i>Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры</i>	15.25 – 15.35
<i>Самостоятельная деятельность детей</i> (игровая)	15.35 - 15.45
<i>Подготовка к уплотненному полднику, полдник</i> (самообслуживание)	15.45 –16.15
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i> (1занятие)	16.15 – 16.25
<i>Совместная деятельность воспитателя с детьми</i> (предметная деятельность, общение со взрослым, восприятие музыки, сказок, стихов; двигательная активность-15мин)	16.25- 16.55
<i>Подготовка к прогулке</i> (самообслуживание)	16.55 – 17.05
<i>Прогулка, уход домой</i> (действия с бытовыми предметами - орудиями: лопаткой, грабельками, наблюдения, двигательная активность)	17.05 – 18.30
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД	
<i>Прием и осмотр детей (в теплую погоду на свежем воздухе), самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность взрослого с детьми</i> (игры с правилами, общение детей со взрослым; двигательная активность)	06.30 – 07.50
<i>Утренняя гимнастика</i> (двигательная активность)	07.50-08.00

<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i> (самообслуживание)	08.00 – 08.30
<i>Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей</i> (коммуникативная, игровая деятельность)	08.30 – 10.00
<i>Второй завтрак</i> (самообслуживание)	10.00-10.15
<i>Подготовка к прогулке</i> (самообслуживание)	10.15 – 10.20
<i>Прогулка</i> (игровая деятельность, наблюдения, элементарный бытовой труд на улице, двигательная активность)	10.20 – 11.55
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i> (самообслуживание)	11.55 – 12.25
<i>Подготовка к обеду, обед</i> (самообслуживание)	12.25 – 15.25
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> (самообслуживание)	15.25 – 15.35
<i>Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры</i>	15.25 – 15.35
<i>Самостоятельная деятельность детей</i> (игровая)	15.35 - 15.45
<i>Подготовка к уплотненному полднику, полдник</i> (самообслуживание)	15.45 –16.15
<i>Самостоятельная деятельность детей</i> (игры)	16.15-16.45
<i>Подготовка к прогулке</i> (самообслуживание)	16.45-17.00
<i>Прогулка, уход домой</i> (действия с бытовыми предметами - орудиями: лопаткой, грабельками, наблюдения, двигательная активность)	17.00-18.30

РАСПОРЯДОК ДНЯ
в дошкольных группах (3-7 лет)

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
<i>Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность взрослого с детьми</i> (игры с правилами, общение детей со взрослым; двигательная активность- 20мин)	06.30 – 07.55	06.30 – 08.00	06.30 – 8.05	06.30 – 08.15
<i>Утренняя гимнастика</i> (двигательная активность)	07.55 – 08.05	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15	08.15 – 08.25
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i> (самообслуживание)	08.05 – 08.30	08.10 – 08.35	08.15 –08.35	08.25 –08.45
<i>Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей</i> (коммуникативная, игровая деятельность)	08.30 – 08.50	08.35 – 08.50	08.35 – 08.40	-
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i> (2 занятия с перерывом между занятиями 10 минут; двигательная активность)	08.50 –09.30	08.50 –09.40	08.40 – 10.15	08.45 –10.30

<i>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и воспитателя</i> (коммуникативная деятельность, игровая; двигательная активность)	09.30-10.05	09.40 – 10.10	-	-
<i>Второй завтрак</i> (самообслуживание)	10.05 -10.20	10.10 – 10.25	10.15 -10.30	10.30-10.40
<i>Подготовка к прогулке</i> (самообслуживание)	10.20-10.25	10.25 – 10.30	10.30- 10.35	10.40-10.45
<i>Прогулка</i> (игровая деятельность, наблюдения, элементарный бытовой труд на улице, двигательная активность)	10.25 – 11.55	10.30 – 12.05	10.35 – 12.10	10.45 – 12.20
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i> (самообслуживание)	11.55 – 12.05	12.05-12.10	12.10-12.15	12.20-12.25
<i>Подготовка к обеду, обед</i> (самообслуживание)	12.05 – 12.25	12.10 -12.40	12.15 - 12.35	12.25 -12.45
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> (самообслуживание)	12.25 – 14.55	12.40 – 15.10	12.35 – 15.05	12.45 – 15.15
<i>Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры</i>	14.55 – 15.05	15.10 – 15.20	15.05 – 15.15	15.15 – 15.20
<i>Самостоятельная деятельность детей</i> (игровая)	15.05- 15.45	15.20 – 15.50	15.15 – 16.00	15.20-16.05
<i>Подготовка к уплотненному полднику, полдник</i> (самообслуживание)	15.45 –16.15	15.50 –16.15	16.00 –16.25	16.05 –16.25
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i> (1занятие)	-	-	16.25 -16.50	16.25 -16.55
<i>Совместная деятельность воспитателя и детей</i> (восприятие художественной литературы и фольклора, познавательно - исследовательская деятельность; двигательная активность, коммуникативная деятельность)	16.15 – 16.55	16.15 – 17.00	16.50 – 17.00	16.55-17.00
<i>Подготовка к прогулке</i> (самообслуживание)	16.55-17.00	17.00 -17.05	17.00 – 17.05	17.00 – 17.05
<i>Прогулка</i> (игровая деятельность, наблюдения, двигательная активность)	17.00 – 18.30	17.05 – 18.30	17.05 – 18.30	17.05 – 18.30
<i>Уход домой</i>	18.30	18.30	18.30	18.30
Теплый период года				
<i>Прием и осмотр детей (в теплую погоду на свежем воздухе), самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность взрослого с детьми</i> (игры с правилами,	06.30 – 07.55	06.30 – 08.00	06.30 – 8.05	06.30 – 08.15

общение детей со взрослым; двигательная активность)				
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	07.55 – 08.05	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание)	08.05 – 08.30	08.10 – 08.35	08.15 – 08.35	08.25 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей (коммуникативная, игровая деятельность)	08.30-10.05	08.35-10.10	08.35- 10.15	08.45-10.30
Второй завтрак (самообслуживание)	10.05 -10.20	10.10 – 10.25	10.15 -10.30	10.30-10.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	10.20-10.25	10.25 – 10.30	10.30- 10.35	10.40-10.45
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, элементарный бытовой труд на улице, двигательная активность)	10.25 – 11.55	10.30 – 12.05	10.35 – 12.10	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самообслуживание)	11.55 – 12.05	12.05-12.10	12.10-12.15	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание)	12.05 – 12.25	12.10 -12.40	12.15 - 12.35	12.25 -12.45
Подготовка ко сну, дневной сон (самообслуживание)	12.25 – 14.55	12.40 – 15.10	12.35 – 15.05	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	14.55 – 15.05	15.10 – 15.20	15.05 – 15.15	15.15 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей (игровая)	15.05-15.45	15.20-15.50	15.15-16.00	15.20-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (самообслуживание)	15.45 –16.15	15.50 –16.15	16.00 –16.25	16.05 –16.25
Самостоятельная деятельность детей (игры)	16.15- 16.45	16.15-16.45	16.25-16.50	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45-18.30	16.45-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30