

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с

На 03.12.2024г

А.Л.Руцкая

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Энергетическая ценность (ККАЛ) | |
|----------------------------|----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|----------------|
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| | Каша молочная геркулесовая | 150 | 165 | 119,05 | 154,2 |
| | Напиток злаковый из ячменя | 150 | 180 | 83 | 92 |
| | Слойка | 25 | 30 | 49,8 | 78,6 |
| | Масло сливочное | 4 | 5 | 28,36 | 35,4 |
| Итого 1 Завтрак | | 329 | 380 | 280,21 | 360,2 |
| 2 Завтрак | Сок фруктовый | 100 | 130 | 17,6 | 70 |
| | | | | | 90 |
| Итого 2 Завтрак | | 100 | 130 | 70 | 90 |
| Итого Завтрак | | 429 | 510 | 350,21 | 450,2 |
| ОБЕД | Огурец свежий | 30 | 40 | 5,6 | 8,4 |
| | Свекольник со сметаной | 150 | 200 | 82,2 | 108,82 |
| | Овощи тушеные | 110 | 130 | 124,5 | 153,75 |
| | Котлета мясная | 50 | 70 | 99,9 | 139,13 |
| | Компот из свежих фруктов | 150 | 180 | 53,9 | 65 |
| | Хлеб дарницкий | 25 | 35 | 45,3 | 63,04 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 20 | 39,3 | 52,4 |
| | Хлеб прибрежный | 15 | 15 | 39,3 | 39,3 |
| Итого | | 545 | 690 | 490,0 | 630,2 |
| Уплотненный полдник | Пирожок с капустой | 40 | 50 | 104,4 | 131,0 |
| | Омлет | 80 | 100 | 138,0 | 210,13 |
| | Йогурт | 150 | 180 | 84 | 100,8 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 10 | 26,2 | 26,2 |
| | Хлеб дарницкий | 10 | 10 | 18,1 | 18,1 |
| Итого | | 290 | 350 | 420,2 | 540,23 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 1264 | 1550 | 1260,41 | 1620,63 |

Медсестра

Шеф-повар Иванюк И.Р.

Зиновьева Л.Г.