

МЕНЮ

Утверждаю Директор МАДОУ ЦРР –д/с

На 06.02.2025г.2025г

Самсонова Ю.В.

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	165	119,05	154,2
	Напиток злаковый из ячменя	150	180	83	92
	Слойка	25	30	49,8	78,6
	Масло сливочное	4	5	28,36	35,4
Итого 1 Завтрак		329	380	280,21	360,2
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	130	17,6	70
					90
Итого 2 Завтрак		100	130	70	90
Итого Завтрак		429	510	350,21	450,2
ОБЕД	Огурец свежий	30	40	5,6	8,4
	Свекольник со сметаной	150	200	82,2	108,82
	Овощи тушеные	110	130	124,5	153,75
	Котлета мясная	50	70	99,9	139,13
	Компот из свежих фруктов	150	180	53,9	65
	Хлеб дарницкий	25	35	45,3	63,04
	Хлеб пшеничный	15	20	39,3	52,4
Хлеб прибрежный	15	15	39,3	39,3	
Итого		545	690	490,0	630,2
Уплотненный полдник	Пирожок с капустой	40	50	104,4	131,0
	Омлет	80	100	138,0	210,13
	Йогурт	150	180	84	100,8
	Хлеб пшеничный	10	10	26,2	26,2
	Хлеб дарницкий	10	10	18,1	18,1
Итого		290	350	420,2	540,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1264	1550	1260,41	1620,63

Медсестра

Шеф-повар Кичук Л.В.

Зитовьева Л.Г.