



# МЕНЮ

на 07.11.2024г.

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

| Прием пищи                       | Наименование блюда               | Вес блюда   |             | Энергетическая ценность (ККАЛ) |                |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|----------------|
|                                  |                                  | ясли        | сад         | ясли                           | сад            |
| 1 Завтрак                        |                                  |             |             |                                |                |
|                                  | Суп молочныйячневый              | 130         | 155         | 83,2                           | 99,2           |
|                                  | Кофейный напиток                 | 150         | 180         | 86,8                           | 92             |
|                                  | Батон с маслом                   | 25/4        | 30/5        | 78,8                           | 106            |
| <b>Итого</b>                     |                                  | <b>315</b>  | <b>432</b>  | <b>280,2</b>                   | <b>360</b>     |
| 2 Завтрак                        | Виноград                         | 100         | 100         | 70,2                           | 90             |
| <b>Итого 2 Завтрак</b>           |                                  | <b>100</b>  | <b>100</b>  | <b>70,2</b>                    | <b>90</b>      |
| <b>Итого</b>                     |                                  | <b>435</b>  | <b>520</b>  | <b>350,4</b>                   | <b>450</b>     |
| ОБЕД                             | Помидор свежий                   | 30          | 40          | 6,9                            | 0,55           |
|                                  | Суп с клецками                   | 150         | 200         | 72,87                          | 95,19          |
|                                  | Птица в соусе                    | 50          | 70          | 103                            | 144,2          |
|                                  | Каша гречневая                   | 110         | 130         | 143,42                         | 168,64         |
|                                  | Лимонный напиток                 | 150         | 180         | 69,79                          | 75,48          |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 10          | 20          | 26,2                           | 52,4           |
|                                  | Хлеб дарницкий                   | 23          | 30          | 41,63                          | 54,3           |
|                                  | Хлеб прибрежный                  | 10          | 15          | 26,2                           | 39,3           |
| <b>Итого Обед</b>                |                                  | <b>533</b>  | <b>685</b>  | <b>490,01</b>                  | <b>630,06</b>  |
| Уплотненный полдник              | Свежий огурец                    | 30          | 40          | 41,05                          | 61,5           |
|                                  | Биточки рыбные                   | 50          | 50          | 86,45                          | 99,75          |
|                                  | Рис отварной с томатной подливой | 100/20      | 110/30      | 152,45                         | 167,72         |
|                                  | Отвар шиповника                  | 150         | 180         | 19,8                           | 22             |
|                                  | Хлеб дарницкий                   | 10          | 15          | 18,1                           | 27,15          |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 10          | 15          | 26,2                           | 39,3           |
|                                  | Зефир                            | 25          | 25          | 304                            | 304            |
| <b>Итого Уплотненный полдник</b> |                                  | <b>390</b>  | <b>480</b>  | <b>728,5</b>                   | <b>844,42</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>             |                                  | <b>1353</b> | <b>1660</b> | <b>1564,46</b>                 | <b>1924,48</b> |

И.Р.

Шеф повар

Иванюк

Медсестра

Зиновьева Л.Г.