

Директор МАДОУ ЦРР – д/с

А.Л.Рункая

МЕНЮ



на 09.01.2025г.

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
1 Завтрак					
	Каша манная	150	180	83,2	99,2
	Кофейный напиток	150	180	86,8	92
	Батон с маслом	30/4	30/5	78,8	106
		20	40		
<b>Итого</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>280,2</b>	<b>360</b>
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	130	70,2	90
<b>Итого 2 Завтрак</b>		<b>100</b>	<b>130</b>	<b>70,2</b>	<b>90</b>
<b>Итого</b>		<b>435</b>	<b>525</b>	<b>350,4</b>	<b>450</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с соленым огурцом	45	65	6,9	0,55
	Щи со сметаной	150	200	72,87	95,19
	Гуляш из говядины	50	70	103	144,2
	Каша гречневая	110	130	143,42	168,64
	Компот из свежих фруктов	150	180	69,79	75,48
	Хлеб пшеничный	10	20	26,2	52,4
	Хлеб дарницкий	23	30	41,63	54,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
<b>Итого Обед</b>		<b>533</b>	<b>685</b>	<b>490,01</b>	<b>630,06</b>
Уплотненный полдник		30	40	41,05	61,5
	Биточки рыбные	50	50	86,45	99,75
	Рис отварной с томатной подливой	100/20	110/30	152,45	167,72
	Отвар шиповника	150	180	19,8	22
	Хлеб дарницкий	10	15	18,1	27,15
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
			25	25	30,4
<b>Итого Уплотненный полдник</b>		<b>395</b>	<b>465</b>	<b>728,5</b>	<b>844,42</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1363</b>	<b>1670</b>	<b>1564,46</b>	<b>1924,48</b>

*Шеф повар Кичук Л.В.*

*Зиновьева Л.Г.*