

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с
А.Л.Рущкая

На 10.01.2025г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1	Каша мол. «Сборная»	150	-	116,25	
	Каша мол. «Дружба»	-	180		160,1
	Напиток «Хрутка» с молоком	150	180	83	92,1
	Бутерброд с маслом	20/5	35/5	81	108
Итого		325	400	280,25	360,2
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	130	70	90
Итого за 2 завтрак		100	130	70	90
Итого		425	530	350,2	450,2
ОБЕД	Салат из кукурузы с луком	30	50	41,05	56,01
	Рассольник со сметаной	150	180	116,11	131
	Картофель отварной	110	120	114,05	132
	Оладьи из печени	50	70	99,97	137,4
	Компот из свежих фруктов	150	180	45	54
	Хлеб дарницкий	16	30	29	54,3
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб прибрежный	10	10	26,2	26,2
Итого за обед		526	655	490,03	630,03
Уплотненный полдник		30	40	41,05	56,1
	Макароны отварные с сыром	100	125	205,5	282
	Чай сладкий	150	180	93,6	104
	Хлеб дарницкий	20	30	36,2	54,3
		100	100		
Итого за уплотненный полдник		400	475	560,35	680,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1351	1660	1440,03	11762,63

ИО. Шеф-повар
Медсестра

Кичук Л.В.
Зитовьева Л.Г.