

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР-д/с
А.Л.Рущкая

На 10.03.2025г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1					
	Каша вязкая молочная манная	150	200	144	192
	Чай с сахаром	150	180	43	47,78
	Батон с маслом	25/4		93,25	122,03
	Бутерброд с маслом		35/5	81,46	137
Итого за 1 Завтрак		329	420	280,25	361,81
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	130	70,5	88,2
Итого за 2 Завтрак		100	130	70,5	88,2
ИТОГО ЗАВТРАК		429	550	350,75	450,01
ОБЕД	Салат из свеклы и яблок	30	40	31,84	52,3
	Суп овощной с мясом	150	200	62	77,5
	Каша рисовая	110	130	144,86	178,59
	Рыба тушеная в сметанном соусе	50/15	60/20	76,01	124,38
	Компот из сухофруктов	150	180	81	91
	Хлеб дарницкий	30	30	54,3	54,3
	Хлеб пшеничный	-	10	-	26,2
	Хлеб прибрежный	15	10	39,3	26,2
ИТОГО ОБЕД		550	680	489,31	630,47
Уплотненный полдник	Икра кабачковая	30	40	30,38	47,64
	Омлет	80	100	113,20	141,42
	Кисель из св/морож.ягод	150	180	43	47,78
	Хлеб пшеничный	10	20	18,1	18,1
	Хлеб дарницкий	-	20	-	53,2
	Хлеб прибрежный	10	-	26,2	-
	Банан	100	100	70	70
Итого за уплотненный полдник		380	460	419,95	540,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1359	1690	1260,00	1620,66

Шеф повар

Кичук Л.В

Медсестра

Зиновьева Л.Г.