

# МЕНЮ

На 10.04.2025г

Утверждаю:  
Директор МАДОУ ЦРР – д/с  
А.Л Руцкая

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

| Прием пищи                | Наименование блюда             | Вес блюда |      | Энергетическая ценность (ККАЛ) |         |
|---------------------------|--------------------------------|-----------|------|--------------------------------|---------|
|                           |                                | ясли      | сад  | ясли                           | сад     |
| Завтрак                   | Каша молочная гречневая        | 150       | 180  | 132,1                          | 183,1   |
|                           | Кофейный напиток               | 150       | -    | 82,8                           | 253     |
|                           | Кофейный напиток               | -         | 180  | 89,7                           | 89,7    |
|                           | Слойка с маслом                | 20/5      | 30/5 | 65,25                          | 87,35   |
|                           |                                |           |      |                                |         |
| Итого за 1 Завтрак        |                                | 325       | 395  | 280,15                         | 360,15  |
| 2 Завтрак                 | Яблоко                         | 100       | 100  | 70,2                           | 90      |
| Итого за завтрак:         |                                | 425       | 495  | 350,35                         | 450,15  |
| ОБЕД                      | Салат из свежих помидоров      | 30        | 40   | 30,79                          | 51,25   |
|                           | Суп крестьянский               | 150       | 180  | 84,5                           | 101,16  |
|                           | Запеканка картофельная с мясом | 150       | 180  | 236                            | 294,7   |
|                           | Компот из свеж.морож. ягод     | 150       | 180  | 53,83                          | 64,53   |
|                           | Хлеб пшеничный                 | 10        | 15   | 26,2                           | 39,3    |
|                           | Хлеб дарницкий                 | 18        | 22   | 32,58                          | 39,82   |
|                           | Хлеб прибрежный                | 10        | 15   | 26,2                           | 39,3    |
| Итого за Обед             |                                | 518       | 632  | 490,1                          | 630,06  |
| Уплотненный полдник       | Плов из говядины               | 140       | 160  | 186,39                         | 264,86  |
|                           | Йогурт                         | 150       | 180  | 100,8                          | 112     |
|                           | Булочка домашняя               | 40        | 40   | 115,08                         | 115,08  |
|                           | Хлеб дарницкий                 | 10        | 20   | 18,1                           | 48,2    |
| Итого Уплотненный полдник |                                | 340       | 400  | 420,37                         | 540,2   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ             |                                | 1283      | 1527 | 1260,82                        | 1620,41 |

*Кичук*

Шеф повар: Кичук Л.В

*Фогель*

Медсестра: Фогель А.А