

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с
А.Л.Руцкая

возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет на 11.03.2025г

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1					
	Каша пшеничная молочная	150	180	114,25	111,47
	Кофейный напиток	150	180	70,62	92
	Бутерброд с маслом и с сыром	30/5/10	40/5/15	96	156,8
Итого за 1 Завтрак		345	420		360,27
2 Завтрак	Яблоко	100	100	70	89,96
Итого 2 Завтрак		100	100	70	89,36
Итого Завтрак		445	520	350,87	450,23
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	40	60	30,99	50,7
	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	150	180	105,6	134
	Тефтели из говядины с соусом	50/35	70/50	107,5	150,5
	Картофельное пюре	110	130	121,6	151,5
	Компот из свежих фруктов	150	180	53,9	64
	Хлеб прибрежный	10	10	26,2	26,2
	Хлеб дарницкий	10	15	18,1	27,1
	Хлеб пшеничный	10	20	26,2	26,2
Итого		565	715	490,09	630,2
Уплотненный полдник	Пюре из варёного мяса	50	-	67,98	-
	Бефстроганов	-	60	-	148,06
	Каша гречневая	100	100	95,1	112,1
	Чай сладкий	150	180	43	47,78
	Хлеб пшеничный	10	10	18,1	18,1
	Хлеб дарницкий	10	10	-	53,2
	Булочка Веснушка	40	-	119,14	-
	Булочка	-	40	-	142
Итого		360	400	420,02	540,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1370	1635	1261	1620,49

Шеф-повар Кичук Л.В.

Медсестра Зиновьева Л.Г.