

Утверждаю:  
 Директор МАДОУ ЦРР – д/с  
 А.Л.Рущкая

12.03.2025г

Возрастная категория 2-3 года **МЕНЮ 3 день**

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Суп молочный ячневый	160	190	102,4	122,3
	Напиток «Хрутка» с молоком	150	180	96,15	101
	Батон с маслом	30/5	40/5	81,46	137
				31,4	60,8
<b>Итого 1 Завтрак</b>		<b>335</b>	<b>415</b>	<b>280,01</b>	<b>360,3</b>
<b>2 Завтрак</b>	Сок фруктовый	100	130	70,32	89,8
<b>Итого Завтрак</b>		<b>435</b>	<b>545</b>	<b>350,33</b>	<b>450,1</b>
ОБЕД	Огурец свежий	30	40	4,2	7
	Суп рисовый с помидорами	150	180	88,77	101,5
	Курица отварная	50	70	86,24	109,1
	Овощное рагу	110	130	181,71	204,26
	Отвар шиповника	150	180	56,48	66,26
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб дарницкий	11	35	20,6	63,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>521</b>	<b>665</b>	<b>490,04</b>	<b>630,02</b>
Уплотненный полдник	Сырники со сгущ.молоком	130/25	150/30	262,12	304,3
	Чай сладкий	150	180	43	47,8
	Апельсин	100	100	70	70
	Вафли	25	25	103	103
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		<b>425</b>	<b>480</b>	<b>420,12</b>	<b>540,1</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1381</b>	<b>1690</b>	<b>1260,85</b>	<b>1620,22</b>

Шеф-повар

Медсестра

Кичук Л.В.

Л.Г.Зиновьева