

# МЕНЮ

Утверждаю:  
 Директор МАДОУ ЦРР-д/с  
 А.Л.Рущкая

На 13.01.2025г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1	Каша вязкая молочная манная	150	200	144	192
	Чай с сахаром	150	180	43	47,78
	Батон с маслом	25/4		93,25	122,03
	Бутерброд с маслом		35/5	81,46	137
	<b>Итого за 1 Завтрак</b>		<b>329</b>	<b>420</b>	<b>280,25</b>
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	130	70,5	88,2
<b>Итого за 2 Завтрак</b>		<b>100</b>	<b>130</b>	<b>70,5</b>	<b>88,2</b>
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>429</b>	<b>550</b>	<b>350,75</b>	<b>450,01</b>
ОБЕД	Салат из свеклы и яблок	30	40	31,84	52,3
	Суп овощной с мясом	150	200	62	77,5
	Каша рисовая	110	130	144,86	178,59
	Рыба тушеная в сметанном соусе	50/15	60/20	76,01	124,38
	Компот из сухофруктов	150	180	81	91
	Хлеб дарницкий	30	30	54,3	54,3
	Хлеб пшеничный	-	10	-	26,2
	Хлеб прибрежный	15	10	39,3	26,2
<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>550</b>	<b>680</b>	<b>489,31</b>	<b>630,47</b>
Уплотненный полдник	Икра кабачковая	30	40	30,38	47,64
	Омлет	80	100	113,20	141,42
	Кисель из св/морож.ягод	150	180	43	47,78
	Хлеб пшеничный	10	20	18,1	18,1
	Хлеб дарницкий	-	20	-	53,2
	Хлеб прибрежный	10	-	26,2	-
	Банан	100	100	70	70
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>380</b>	<b>460</b>	<b>419,95</b>	<b>540,18</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1359</b>	<b>1690</b>	<b>1260,00</b>	<b>1620,66</b>

Шеф повар *И*

Кичук Л.В

Медсестра *Рущ*

Зитовьева Л.Г.