

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с



А.Л.Рущкая

На 13.03.2025г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша молочная гречневая	150	180	132,1	183,1
	Кофейный напиток	150		82,8	253
	Кофейный напиток		180	89,7	89,7
	Слойка с маслом	20/5	30/5	65,25	87,35
Итого за 1 Завтрак		325	395	280,15	360,15
2 Завтрак	Яблоко	100	100	70,2	90
Итого за Завтрак		425	495	350,35	450,15
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	30	40	30,79	51,25
	Суп крестьянский	150	180	84,5	101,16
	Запеканка картофельная	150	180	236	294,7
	с мясом				
	Компот из свеж.морож. ягод	150	180	53,83	64,53
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб дарницкий	18	22	32,58	39,82
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
Итого за Обед		518	632	490,1	630,06
Уплотненный полдник	Плов из говядины	140	160	186,39	264,86
	Йогурт	150	180	100,8	112
		40	40	115,08	115,08
	Хлеб дарницкий	10	20	18,1	48,2
Итого Уплотненный полдник		340	400	420,37	540,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1283	1527	1260,82	1620,41

Шеф повар Кичук Л.В
Мед сестра Зиновьева Л.Г

Л.В. Кичук
Л.Г. Зиновьева