

МЕНЮ

Утверждаю:
 Директор МАДОУ ЦРР – д/с
 А.Л.Руцкая

14.01.2025г возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1					
	Каша пшеничная молочная	150	180	114,25	111,47
	Кофейный напиток	150	180	70,62	92
	Бутерброд с маслом и с сыром	30/5/10	40/5/15	96	156,8
Итого за 1 Завтрак		345	420		360,27
2 Завтрак	Яблоко	100	100	70	89,96
Итого 2 Завтрак		100	100	70	89,36
Итого Завтрак		445	520	350,87	450,23
ОБЕД	Салат витаминный	30	50	30,99	50,7
	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	150	180	105,6	134
	Тефтели из говядины с соусом	50/35	70/50	107,5	150,5
	Картофельное пюре	110	130	121,6	151,5
	Компот из свежих фруктов	150	180	53,9	64
	Хлеб прибрежный	10	10	26,2	26,2
	Хлеб дарницкий	10	15	18,1	27,1
	Хлеб пшеничный	10	20	26,2	26,2
Итого		555	705	490,09	630,2
Уплотненный полдник	Пюре из варёного мяса	50	-	67,98	-
	Бефстроганов	-	60	-	148,06
	Каша гречневая	100	100	95,1	112,1
	Чай сладкий	150	180	43	47,78
	Хлеб пшеничный	10	10	18,1	18,1
	Хлеб дарницкий	10	10	-	53,2
	Булочка Веснушка	40	-	119,14	-
	Булочка	-	40	-	142
Итого		360	400	420,02	540,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1360	1625	1261	1620,49

Шеф-повар Кичук Л.В.

Медсестра Зитовьева Л.Г.