

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР-д/с
А.Л. Рушкая



на 14.04.2025г

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование пищи	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
1 Завтрак					
	Каша молочная пшенная	150	180	159,75	213
	Чай сладкий	150	180	81	80,7
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	25/5	64,35	91,07
Итого 1 Завтрак		330	390	280,01	360,07
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	130	70	90
Итого 2 Завтрак		430	520	350,1	450,07
Обед	Салат из зеленого горошка	35	40	34,5	47,05
	Суп с гречкой с мясом	150	180	115	144
	Жаркое по-домашнему	150	180	180	228
	Компот из кураги	150	180	71,71	86,1
	Хлеб дарницкий	20	25	36,2	45,25
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,8
	Хлеб прибрежный	10	15		
Итого Обед		525	635	490,01	630
Уплотненный полдник	Салат из свеклы с сол. огурца	40	40	28,49	28,49
	Биточки из говядины	50	50	99,1	139,13
	Макароны отварные	100	100	43	62,7
	Компот из св/мор ягод	150	180	138	154,73
	Хлеб пшеничный	10	10	53,83	64,59
	Хлеб дарницкий	10	10	26,2	39,3
	Яблоко	100	100	18,1	36,2
Итого уплотненный полдник		460	490	420,66	540,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1415	1645	1260,14	1620,72

Шеф-повар Кисел / Кичук Л.В.

Медсестра Фогель / Фогель А.А