

Утверждаю:
 Директор МАДОУ ЦРР – д/с
 А.Л. Руцкая



МЕНЮ 3 ДЕНЬ

На 15.01.2025г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		яслн	сад	яслн	сад
Завтрак	Суп молочный ячневый	160	190	102,4	122,3
	Напиток «Хрутка» с молоком	150	180	96,15	101
	Батон с маслом	20/5	40/5	81,46	137
				31,4	60,8
Итого 1 Завтрак		335	415	280,01	360,3
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	130	70,32	89,8
Итого Завтрак		435	545	350,33	450,1
ОБЕД	Огурец свежий	30	40	4,2	7
	Суп рисовый с помидорами	150	180	88,77	101,5
	Курица отварная	50	70	86,24	109,1
	Овощное рагу	110	130	181,71	204,26
	Отвар шиповника	150	180	56,48	66,26
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб дарницкий	11	35	20,6	63,3
Итого за Обед		521	665	490,04	630,02
Уплотненный полдник	Сырники со сгущ.молоком	130/25	150/30	262,12	304,3
	Чай сладкий	150	180	43	47,8
	Апельсин	100	100	70	70
	Вафли	20	20	103	103
Итого за Уплотненный полдник		425	480	420,12	540,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1381	1690	1260,85	1620,22

Шеф-повар *Б*

Кичук Л.В.

Медсестра *Р*

Л.Г. Зиновьева