Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с
_____А.Л.Руцкая

МЕНЮ

на 16.12.2024г

Длительность пребывания детей в детском саду: ***12 часов***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
1 Завтрак		ясли	сад	ясли	сад
	Каша молочная пшенная	150	180	159,75	213
	Чай сладкий	150	180	81	80,7
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	25/5	64,35	91,07
Итого 1 Завтрак		**330**	**390**	**280,01**	**360,07**
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	130	70	90
Итого 2 Завтрак		**430**	**520**	**350,1**	**450,07**
Обед	Салат из зеленого горошка	35	50	34,5	47,05
	Суп с гречкой с мясом	150	200	115	144
	Жаркое по-домашнему	150	180	180	228
	Компот из кураги	150	180	71,71	86,1
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,8
	Хлеб дарницкий	20	25	36,2	45,25
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,8
Итого Обед		**525**	**665**	**490,01**	**630**
Уплотненный полдник	Биточки из говядины	50	50	99,1	139,13
	Салат из моркови изюмом с растительным маслом	35	55	43	62,7
	Макароны отварные	100	100	138	154,73
	Компот из св. мор. ягод	150	180	53,83	64,59
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб дарницкий	10	20	18,1	36,2
	Фрукт Банан	100	100	41,8	44
Итого уплотненный полдник		**455**	**520**	**420,66**	**540,65**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1410**	**1705**	**1260,14**	**1620,72**

Шеф-повар_____/ **Кичук Л.В.**

Медсестра _____/ **Зиновьева Л.Г.**