Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР д/с
_____А.Л Руцкая

МЕНЮ

на17.01.2025г

Возрастная категория: ***2-3 года; 3 – 7лет***

Длительность пребывания детей в детском саду: ***12 часов***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
Завтрак 1		**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**
	Каша рисовая молочная	150	180	141,78	192
	Какао с молоком	150	180	81	80,7
	Хлеб пшеничный	25	25	39,3	52,4
	Сыр	10	15	18	36
Итого Завтрак 1		**335**	**395**	**280,08**	**361,1**
2 Завтрак	Яблоко	100	100	70	70
Итого Завтрак 2		**100**	**100**	**70**	**70**
Итого Завтрак		**435**	**500**	**350,08**	**450,1**
ОБЕД	Салат из св.огурцов и помид	30	40	19	31,89
	Борщ со сметаной	150	200	80,11	106,16
	Картофельное пюре	110	130	180	228
	Тефтели рыбные	50	60	89,13	124,7
	Лимонный напиток	150	180	69,4	81,4
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб ржаной	30	30	54,3	54,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
Итого Обед		**540**	**670**	**490,04**	**630,08**
Уплотненный полдник	Пирожок с мясом	55	70	157,14	210,56
	Суп с вермишелью	150	190	58,5	93,41
	Чай сладкий	150	180	30	48
	Хлеб дарницкий	15	20	22,5	30
	Зефир	25	25	81	81
Итого Уплотненный полдник		**395**	**485**	**420,14**	**540,17**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1370**	**1650**	**1260,26**	**1620,35**

Шеф-повар *Кичук Л.В.*

Медсестра *Зиновьева Л.Г.*