

Утверждаю:  
 Директор МАДОУ ЦРР – д/с  
 А.Л. Руцкая

# МЕНЮ

на 17.04.2025г.

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
1 Завтрак					
	Суп молочный ячневый	130	155	83,2	99,2
	Кофейный напиток	150	180	86,8	92
	Батон с маслом сливочным	25/4	30/5	78,8	106
	Яйцо отварное	20	40		
<b>Итого</b>		<b>334</b>	<b>420</b>	<b>280,2</b>	<b>360</b>
2 Завтрак	Фрукт Яблоко	100	100	70,2	90
<b>Итого 2 Завтрак</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>70,2</b>	<b>90</b>
<b>Итого</b>		<b>434</b>	<b>525</b>	<b>350,4</b>	<b>450</b>
ОБЕД	Помидор свежий	30	40	6,9	0,55
	Щи со сметаной	150	180	72,87	95,19
	Гуляш из говядины	50	70	103	144,2
	Каша гречневая	110	130	143,42	168,64
	Лимонный напиток	150	180	69,79	75,48
	Хлеб пшеничный	10	20	26,2	52,4
	Хлеб дарницкий	23	30	41,63	54,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
<b>Итого Обед</b>		<b>533</b>	<b>685</b>	<b>490,01</b>	<b>630,06</b>
Уплотненный полдник	Салат из свежих огурцов	30	40	41,05	61,5
	Биточки рыбные	50	50	86,45	99,75
	Рис отварной с томатной подливой	100/20	110/30	152,45	167,72
	Отвар шиповника	150	180	19,8	22
	Хлеб дарницкий	10	15	18,1	27,15
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	<b>Итого Уплотненный полдник</b>		<b>395</b>	<b>465</b>	<b>728,5</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1362</b>	<b>1670</b>	<b>1564,46</b>	<b>1924,48</b>

Шеф повар  
 Медсестра

*Коч*  
*Фогель*

Кичук Л.В.  
 Фогель А.А