



# МЕНЮ

На 18.12.2024г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	116,05	155
	Чай сладкий	150	180	43	43
	Бутерброд с маслом и сыром	20/4	30/5	78	108
<b>Итого 1 Завтрак</b>		<b>336</b>	<b>410</b>	<b>237,05</b>	<b>306</b>
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	130	70	90
<b>Итого Завтрак</b>		<b>436</b>	<b>540</b>	<b>350,25</b>	<b>450</b>
ОБЕД	Салат из свежих овощей	30	40	32,19	48,8
	Суп с клецками	150	200	66,41	88
	Картофельное пюре	110	130	124,77	154,6
	Птица в соусе	50	70	74,95	106
	Компот из сухофруктов	150	180	81	99,9
	Хлеб дарницкий	25	30	45,25	54,3
	Хлеб пшеничный	15	15	39,3	39,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
<b>Итого Обед</b>		<b>540</b>	<b>680</b>	<b>490,07</b>	<b>630,2</b>
Уплотненный полдник	Запеканка творожная со сгущённым молоком	120/20	120/30	325	425,4
	Компот из яблок свежих	150	180	54	72,6
	Апельсин	100	100	41,6	42
<b>Итого упл. полдник</b>		<b>390</b>	<b>430</b>	<b>420,6</b>	<b>540</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1366</b>	<b>1650</b>	<b>1217,72</b>	<b>1566,2</b>

Шеф-повар *Л. В.*  
Медсестра *Л. Г.*

Кичук Л.В.  
Зиновьева Л.Г.