Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с
_____ А.Л.Руцкая

МЕНЮ

На 19.02.2025г

Возрастная категория: ***2-3 года; 3 – 7лет***

Длительность пребывания детей в детском саду: ***12 часов***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	116,05	155
	Чай сладкий	150	180	43	43
	Бутерброд с маслом	20/4	30/5	78	108
	и сыром	12	15		
Итого 1 Завтрак		**336**	**410**	**237,05**	**306**
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	130	70	90
Итого Завтрак		**436**	**540**	**350,25**	**450**
ОБЕД	Салат из свежих овощей	30	40	32,19	48,8
	Суп с клецками	150	200	66,41	88
	Картофельное пюре	110	130	124,77	154,6
	Птица в соусе	50	70	74,95	106
	Компот из сухофруктов	150	180	81	99,9
	Хлеб дарницкий	25	30	45,25	54,3
	Хлеб пшеничный	15	15	39,3	39,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
Итого Обед		**540**	**680**	**490,07**	**630,2**
Уплотненный полдник	Запеканка творожная со сгущённым молоком	120/20	120/30	325	425,4
	Компот из яблок свежих	150	180	54	72,6
	Апельсин	100	100	41,6	42
Итого упл. полдник		**390**	**430**	**420,6**	**540**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1366**	**1650**	**1217,72**	**1566,2**

Шеф-повар *Кичук Л.В.*

Медсестра *Зиновьева Л.Г.*