



# МЕНЮ

8 День 19.03.2025г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Вес блюда |        | Энергетическая ценность (ККАЛ) |        |
|---------------------|------------------------------------------|-----------|--------|--------------------------------|--------|
|                     |                                          | ясли      | сад    | ясли                           | сад    |
| Завтрак             | Суп молочный с макаронными изделиями     | 150       | 200    | 116,05                         | 155    |
|                     | Чай                                      | 180       | 180    | 43                             | 43     |
|                     | Бутерброд с маслом                       | 20/4      | 30/5   | 78                             | 108    |
|                     | Сыр                                      | 12        | 15     | 43,2                           | 54     |
| Итого 1 Завтрак     |                                          | 366       | 430    | 280,25                         | 360    |
| 2 Завтрак           | Сок абрикосовый ясли                     | 125       |        | 70                             |        |
|                     | Сок фруктовый сад                        |           | 130    |                                | 90     |
| Итого Завтрак       |                                          | 491       | 560    | 350,25                         | 450    |
| ОБЕД                | Салат из свежих овощей                   | 40        | 60     | 32,19                          | 48,8   |
|                     | Суп с клецками                           | 150       | 200    | 66,41                          | 88     |
|                     | Картофельное пюре                        | 110       | 130    | 124,77                         | 154,6  |
|                     | Птица в соусе                            | 50        | 70     | 74,95                          | 106    |
|                     | Компот из сухофруктов                    | 150       | 185    | 81                             | 99,9   |
|                     | Хлеб дарницкий                           | 25        | 30     | 45,25                          | 54,3   |
|                     | Хлеб пшеничный                           | 15        | 15     | 39,3                           | 39,3   |
|                     | Хлеб прибрежный                          | 10        | 15     | 26,2                           | 39,3   |
| Итого Обед          |                                          | 550       | 705    | 490,07                         | 630,2  |
| Уплотненный полдник | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 120/20    | 120/30 | 325                            | 425,4  |
|                     | Компот из яблок                          | 180       | 200    | 54                             | 72,6   |
|                     | Груша                                    | 130       | 100    | 41,6                           | 42     |
|                     |                                          |           |        |                                |        |
|                     |                                          |           |        |                                |        |
| Итого Уп. полдник   |                                          | 450       | 450    | 420,6                          | 540    |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ       |                                          | 1491      | 1715   | 1260,92                        | 1620,2 |

Шеф-повар

Медсестра

Кичук Л.В

Зиновьева Л.Г..

