

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с
А.Л.Рущкая

на 20.01.2025г

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование пищи	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
1 Завтрак	Каша молочная пшениная	150	180	159,75	213
	Чай сладкий	150	180	81	80,7
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	25/5	64,35	91,07
		330	390	280,01	360,07
Итого 1 Завтрак					
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	130	70	90
Итого 2 Завтрак		430	520	350,1	450,07
Обед	Салат из зеленого горошка	35	50	34,5	47,05
	Суп с гречкой с мясом	150	200	115	144
	Жаркое по-домашнему	150	180	180	228
	Компот из кураги	150	180	71,71	86,1
	Хлеб дарницкий	20	25	36,2	45,25
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,8
	Хлеб прибрежный	10	15		
Итого Обед		525	665	490,01	630
Уплотненный полдник	Салат из моркови с изюмом	50	50	28,49	28,49
	Биточки из говядины	50	50	99,1	139,13
	Макароны отварные	100	100	43	62,7
	Компот из св/мор ягод	150	180	138	154,73
	Хлеб пшеничный	10	15	53,83	64,59
	Хлеб дарницкий	10	20	26,2	39,3
	Банан	100	100	18,1	36,2
Итого уплотненный полдник		455	520	420,66	540,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1410	1705	1260,14	1620,72

Шеф-повар _____ / Кичук Л.В.

Медсестра _____ / Зинovieва Л.Г.