

# МЕНЮ

Утверждаю:  
Директор МАДОУ ЦРР – д/с  
А.Л.Рущкая



На 20.12.2024г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1	Каша мол. «Сборная»	150	-	116,25	*
	Каша мол. «Дружба»	-	180		160,1
	Напиток «Хрутка» с молоком	150	180	83	92,1
	Бутерброд с маслом	20/5	35/5	81	108
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>400</b>	<b>280,25</b>	<b>360,2</b>
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	130	70	90
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>130</b>	<b>70</b>	<b>90</b>
<b>Итого</b>		<b>425</b>	<b>530</b>	<b>350,2</b>	<b>450,2</b>
ОБЕД	Салат из кукурузы с луком	30	50	41,05	56,01
	Рассольник со сметаной	150	180	116,11	131
	Картофель отварной	110	120	114,05	132
	Оладьи из печени	50	70	99,97	137,4
	Компот из свежих фруктов	150	180	45	54
	Хлеб дарницкий	16	30	29	54,3
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб прибрежный	10	10	26,2	26,2
<b>Итого за обед</b>		<b>526</b>	<b>655</b>	<b>490,03</b>	<b>630,03</b>
Уплотненный полдник	Салат из свежих помидор	30	40	41,05	56,1
	Макароны отварные с сыром	100	125	205,5	282
	Чай сладкий	150	180	93,6	104
	Хлеб дарницкий	20	30	36,2	54,3
		100	100		
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>400</b>	<b>475</b>	<b>560,35</b>	<b>680,3</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1351</b>	<b>1660</b>	<b>1440,03</b>	<b>11762,63</b>

И.О.Шеф-повар  
Медсестра

Кичук Л.В.  
Зиновьева Л.Г.