

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР-д/с
А.Л. Руцкая

На 21.04.2025г

Возрастная категория: 2-3 года: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1		150	180	144	192
	Каша вязкая молочная манная	150	180	43	47,78
	Чай с сахаром	25/5		93,25	122,03
	Батон с маслом		35/5	81,46	137
	Бутерброд с маслом				
Итого за 1 Завтрак		329	420	280,25	361,81
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	130	70,5	88,2
Итого за 2 Завтрак		100	130	70,5	88,2
ИТОГО ЗАВТРАК		429	550	350,75	450,01
ОБЕД	Салат из свеклы и яблок	30	40	31,84	52,3
	Суп овощной с мясом	150	180	62	77,5
	Каша рисовая	110	130	144,86	178,59
	Рыба тушеная в сметанном соусе	50/15	60/20	76,01	124,38
	Компот из сухофруктов	150	180	81	91
	Хлеб дарницкий	30	30	54,3	54,3
	Хлеб пшеничный	-	10	-	26,2
	Хлеб прибрежный	15	10	39,3	26,2
ИТОГО ОБЕД		550	680	489,31	630,47
Уплотненный полдник	Икра кабачковая	30	40	30,38	47,64
	Омлет	80	100	113,20	141,42
	Кисель из св/мороженных ягод	150	180	43	47,78
	Хлеб пшеничный	10	20	18,1	18,1
	Хлеб дарницкий	-	20	-	53,2
	Хлеб прибрежный	10	-	26,2	-
	Банан	100	100	70	70
Итого за уплотненный полдник		380	460	419,95	540,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1359	1690	1260,00	1620,66

Шеф повар

Медсестра

Кичук Л.В.
Фогель А.А.

Кичук Л.В

Фогель А.А