

Утверждаю:
И.О. Директор МАДОУ ЦРР – д/с
Ю.В.Самсонова



МЕНЮ

На 22.01.2025г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	116,05	155
	Чай сладкий	150	180	43	43
	Бутерброд с маслом и сыром	20/4	30/5	78	108
		12	15		
Итого 1 Завтрак		336	410	237,05	306
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	130	70	90
Итого Завтрак		436	540	350,25	450
ОБЕД	Салат из свежих овощей	30	40	32,19	48,8
	Суп с клецками	150	200	66,41	88
	Картофельное пюре	110	130	124,77	154,6
	Птица в соусе	50	70	74,95	106
	Компот из сухофруктов	150	180	81	99,9
	Хлеб дарницкий	25	30	45,25	54,3
	Хлеб пшеничный	15	15	39,3	39,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
Итого Обед		540	680	490,07	630,2
Уплотненный полдник	Запеканка творожная со сгущённым молоком	120/20	120/30	325	425,4
	Компот из яблок свежих	150	180	54	72,6
	Апельсин	100	100	41,6	42
Итого упл. полдник		390	430	420,6	540
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1366	1650	1217,72	1566,2

Шеф-повар
Медсестра

Кичук Л.В.
Зиновьева Л.Г.