

# МЕНЮ

Утверждаю:  
 Директор МАДОУ ЦРР –д/с  
 А.Л.Ручкая

возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет на 25.02.2025г

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная	150	180	114,25	111,47
	Кофейный напиток	150	180	70,62	92
	Бутерброд с маслом и с сыром	30/5/10	40/5/15	96	156,8
Итого за 1 Завтрак		<b>345</b>	<b>420</b>		<b>360,27</b>
2 Завтрак	Яблоко	100	100	70	89,96
Итого 2 Завтрак		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>70</b>	<b>89,36</b>
Итого Завтрак		<b>445</b>	<b>520</b>	<b>350,87</b>	<b>450,23</b>
ОБЕД	Салат витаминный	30	50	30,99	50,7
	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	150	180	105,6	134
	Тефтели из говядины с соусом	50/35	70/50	107,5	150,5
	Картофельное пюре	110	130	121,6	151,5
	Компот из свежих фруктов	150	180	53,9	64
	Хлеб прибрежный	10	10	26,2	26,2
	Хлеб дарницкий	10	15	18,1	27,1
Итого		<b>555</b>	<b>705</b>	<b>490,09</b>	<b>630,2</b>
Уплотненный полдник	Пюре из варёного мяса	50	-	67,98	-
	Бефстроганов	-	60	-	148,06
	Каша гречневая	100	100	95,1	112,1
	Чай сладкий	150	180	43	47,78
	Хлеб пшеничный	10	10	18,1	18,1
	Хлеб дарницкий	10	10	-	53,2
	Булочка Веснушка	40	-	119,14	-
Итого		<b>360</b>	<b>400</b>	<b>420,02</b>	<b>540,06</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1360</b>	<b>1625</b>	<b>1261</b>	<b>1620,49</b>

*Л.В.* Шеф-повар Кичук Л.В.  
*Л.Г.* Медсестра Зиновьева Л.Г.