

На 25.03.2025г

Диета 2 день

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов



Мустафаева Х.А

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность			
1 Завтрак		Выход	Б	Ж	У	(ККАЛ)
	Каша пшеничная на молоке «Loprofin»	150	2,2	4,01	18,4	119,95
	Кофейный напиток с молоком «Loprofin»	180	0,47	2,01	15,77	82,81
	Батон с маслом	30/5	2,3	4,36	14,62	108
Итого 1 Завтрак		365	4,97	10,38	48,79	310,76
2 Завтрак	Фрукт Яблоко	100	1,06	0,32	8,85	47
Итого 2 Завтрак		100	1,06	0,32	8,85	47
Обед	Помидор св. порционно	60	0,66	0,12	2,28	13,8
	Борщ с капустой	200	1,6	4,2	10,4	84
	Картофельное пюре	130	2,32	3,99	20,11	124,81
	Компот из св.фруктов	180	0,07	0,06	16,71	64,68
	Хлеб прибрежный	15	1,15	0,45	7,47	26,2
	Хлеб дарницкий	15	0,99	0,18	5,13	27,15
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4
Итого Обед		620	7,95	9,45	69,57	393,04
Итого уплотненный полдник	Огурец св. порционно	40	0,32	0,04	1,36	5,6
	Каша гречневая	100	4,18	3,26	20,53	130,38
	Соус томатный	50	0,6	1,95	3,09	31
	Булочка	40	3,41	3,39	19,31	119,54
	Чай с сахаром	180	-	-	11,98	43
	Хлеб дарницкий	15	0,99	0,18	5,13	27,15
Итого за день		1510	23,57	28,97	188,61	1107,47

Шеф-повар
Медсестра

Л.В. Кичук

Кичук Л.В..
Зиновьева Л.Г.