

Утверждаю:  
Директор МАДОУ ЦРР – д/с  
А.Л.Руцкая

26.02.2025г

Возрастная категория: 2,3 и 3-7 лет

МЕНЮ 3 день

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

| Прием пищи                   | Наименование блюда         | Вес блюда |        | Энергетическая ценность (ККАЛ) |         |
|------------------------------|----------------------------|-----------|--------|--------------------------------|---------|
|                              |                            | ясли      | сад    | ясли                           | сад     |
| Завтрак                      | Суп молочный ячневый       | 160       | 190    | 102,4                          | 122,3   |
|                              | Напиток «Хрутка» с молоком | 150       | 180    | 96,15                          | 101     |
|                              | Батон с маслом             | 30/5      | 40/5   | 81,46                          | 137     |
|                              |                            |           |        | 31,4                           | 60,8    |
| Итого 1 Завтрак              |                            | 335       | 415    | 280,01                         | 360,3   |
| 2 Завтрак                    | Сок фруктовый              | 100       | 130    | 70,32                          | 89,8    |
| Итого Завтрак                |                            | 435       | 545    | 350,33                         | 450,1   |
| ОБЕД                         | Огурец свежий              | 30        | 40     | 4,2                            | 7       |
|                              | Суп рисовый с помидорами   | 150       | 180    | 88,77                          | 101,5   |
|                              | Курица отварная            | 50        | 70     | 86,24                          | 109,1   |
|                              | Овощное рагу               | 110       | 130    | 181,71                         | 204,26  |
|                              | Отвар шиповника            | 150       | 180    | 56,48                          | 66,26   |
|                              | Хлеб пшеничный             | 10        | 15     | 26,2                           | 39,3    |
|                              | Хлеб прибрежный            | 10        | 15     | 26,2                           | 39,3    |
|                              | Хлеб дарницкий             | 11        | 35     | 20,6                           | 63,3    |
| Итого за Обед                |                            | 521       | 665    | 490,04                         | 630,02  |
| Уплотненный полдник          | Сырники со сгущ.молоком    | 130/25    | 150/30 | 262,12                         | 304,3   |
|                              | Чай сладкий                | 150       | 180    | 43                             | 47,8    |
|                              | Апельсин                   | 100       | 100    | 70                             | 70      |
|                              | Вафли                      | 25        | 25     | 103                            | 103     |
|                              |                            |           |        |                                |         |
| Итого за Уплотненный полдник |                            | 425       | 480    | 420,12                         | 540,1   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ                |                            | 1381      | 1690   | 1260,85                        | 1620,22 |

Шеф-повар

Кичук Л.В.

Медсестра

Л.Г.Зиновьева