



# МЕНЮ

Утверждаю:  
Директор МАДОУ ЦРР – д/с  
А.Л.Рущкая

26.11.2024г возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная	150	150	114,25	111,47
	Кофейный напиток	165	200	70,62	92
	Бутерброд с маслом и с сыром	20/5/10	30/5/15	96	156,8
Итого за 1 Завтрак		<b>350</b>	<b>400</b>		<b>360,27</b>
2 Завтрак	Мандарин	100	100	70	89,96
Итого 2 Завтрак		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>70</b>	<b>89,36</b>
Итого Завтрак		<b>450</b>	<b>500</b>	<b>350,87</b>	<b>450,23</b>
ОБЕД	Салат витаминный	30	50	30,99	50,7
	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	150	180	105,6	134
	Тефтели из говядины с соусом	50/35	70/50	107,5	150,5
	Картофельное пюре	110	130	121,6	151,5
	Компот из свежих фруктов	150	180	53,9	64
	Хлеб прибрежный	10	20	26,2	26,2
	Хлеб дарницкий	10	15	18,1	27,1
	Хлеб пшеничный	10	20	26,2	26,2
Итого		<b>555</b>	<b>695</b>	<b>490,09</b>	<b>630,2</b>
Уплотненный полдник	Пюре из варёного мяса	50	-	67,98	-
	Бефстроганов	-	60	-	148,06
	Каша гречневая	100	100	95,1	112,1
	Молоко	150	180	43	47,78
	Хлеб пшеничный	10	10	18,1	18,1
	Хлеб дарницкий	10	10	-	53,2
	Булочка Веснушка	40	-	119,14	-
	Булочка	-	40	-	142
Итого		<b>360</b>	<b>400</b>	<b>420,02</b>	<b>540,06</b>
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		<b>1365</b>	<b>1595</b>	<b>1261</b>	<b>1620,49</b>

 И.О.Шеф-повар Иванюк И.Р.  
 Медсестра Зиновьева Л.Г.