

28.03.2025г

Диета 5 день

Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с
А.Л.Руцкая

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Мустафаева Х.А

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность			
1 Завтрак		Выход	Б	Ж	У	(ККАЛ)
	Каша рисовая на молоке «Loprofin»	200	2,32	5,53	26,06	163,25
	Какао с молоком «Loprofin»	180	0,63	1,77	14,68	77,89
	Батон с маслом	20/5	1,58	4,23	15,01	85,4
Итого 1 Завтрак		405	4,53	11,53	55,75	326,54
2 Завтрак	Яблоко	100	0,4	0,3	9,5	42
Итого Завтрак		505	4,93	11,83	65,25	368,54
Обед	Салат из св.овощей	60	0,29	3,02	0,91	31,89
	Борщ со сметаной	200	2,66	3,24	15,36	106,3
	Картофель отварной	130	2,71	3,44	21,85	133,64
	Соус томатный	50	0,69	1,95	3,09	31
	Лимонный напиток	180	0,16	0,02	20,50	81,74
	Хлеб северный	10	0,77	0,3	4,98	26,2
	Хлеб дарницкий	15	0,99	0,18	5,13	27,15
	Хлеб пшеничный	15	1,15	0,45	7,47	39,3
Итого Обед		660	9,42	12,6	79,29	477,22
	Пирожок с яблоками	60	0,59	3,71	9,49	72,46
	Суп с вермишелью	200	1,98	3,7	13,84	98,33
	Компот из кураги	200	0,48	-	23,8	90
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4
Итого уплотненный полдник		480	4,59	8,01	57,09	313,19
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1645	18,94	32,44	201,63	1158,95

Шеф-повар
Медсестра

Кичук Л.В.
Зиновьева Л.Г.