

МОЕНО

Утверждаю:  
 Директор МАДОУ ЦРР – д/с  
 А.Л.Рущкая

на 28.12.2024г

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>1 Завтрак</b>	Каша молочная пшеничная	150	180	159,75	213
	Чай сладкий	150	180	81	80,7
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	25/5	64,35	91,07
	<b>Итого 1 Завтрак</b>	<b>330</b>	<b>390</b>	<b>280,01</b>	<b>360,07</b>
<b>2 Завтрак</b>	Сок фруктовый	100	130	70	90
<b>Итого 2 Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>520</b>	<b>350,1</b>	<b>450,07</b>
<b>Обед</b>	Салат из зеленого горошка	35	50	34,5	47,05
	Суп с гречкой с мясом	150	200	115	144
	Биточки из говядины	50	180	180	228
	Компот из кураги	150	180	71,71	86,1
	Рис отварной с подливой	100	120	26,2	39,8
	Хлеб дарницкий	20	25	36,2	45,25
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,8
	Хлеб прибрежный	10	15		
<b>Итого Обед</b>		<b>525</b>	<b>665</b>	<b>490,01</b>	<b>630</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	Салат из свежих помидор	30	40	99,1	139,13
	Макароны отварные с сыром	100	125	43	62,7
	Напиток из шиповника	150	180	138	154,73
	Хлеб пшеничный	10	15	53,83	64,59
	Хлеб дарницкий	10	20	26,2	39,3
	Яблоко	100	100	18,1	36,2
				41,8	44
<b>Итого уплотненный полдник</b>		<b>455</b>	<b>520</b>	<b>420,66</b>	<b>540,65</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1410</b>	<b>1705</b>	<b>1260,14</b>	<b>1620,72</b>

Шеф-повар          / Кичук Л.В.Медсестра          / Зиновьева Л.Г.