

Утверждаю:
И.О.Директор МАДОУ ЦРР д/с
Ю.В.Самсонова



МЕНЮ

на 31.01.2025г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1	Каша рисовая молочная	150	180	141,78	192
	Какао с молоком	150	180	81	80,7
	Хлеб пшеничный	25	25	39,3	52,4
	Сыр	10	15	18	36
Итого Завтрак 1		335	395	280,08	361,1
2 Завтрак	Яблоко	100	100	70	70
Итого Завтрак 2		100	100	70	70
Итого Завтрак		435	500	350,08	450,1
ОБЕД	Салат из св.огурцов и помид	30	40	19	31,89
	Борщ со сметаной	150	200	80,11	106,16
	Картофельное пюре	110	130	180	228
	Тефтели рыбные	50	60	89,13	124,7
	Лимонный напиток	150	180	69,4	81,4
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб ржаной	30	30	54,3	54,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
Итого Обед		540	670	490,04	630,08
Уплотненный полдник	Пирожок с мясом	55	70	157,14	210,56
	Суп с вермишелью	150	190	58,5	93,41
	Чай сладкий	150	180	30	48
	Хлеб дарницкий	15	20	22,5	30
	Зефир	25	25	81	81
Итого Уплотненный полдник		395	485	420,14	540,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1370	1650	1260,26	1620,35

Шеф-повар *Л.В.*

Кичук Л.В.

Медсестра *Л.Г.*

Зиновьева Л.Г.