

Утверждаю  
Директор МАДОУ ЦРР-д/с  
А.Л. Руцкая

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
для детей раннего возраста (третий год жизни)

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<i>Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность</i> (игровая деятельность - игры с составными и динамическими игрушками; двигательная активность-10мин)	<b>06.30 – 07.30</b>
<i>Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей</i> (общение, со взрослым; двигательная активность-10 мин, предметная деятельность)	<b>07.30 - 07.50</b>
<i>Утренняя гимнастика</i> (двигательная активность)	<b>07.50 – 08.00</b>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i> (действия с бытовыми предметами-орудиями - ложка, вилка, самообслуживание)	<b>08.00 – 08.30</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i> (двигательная активность-10мин, рассматривание картинок, предметная деятельность)	<b>08.30 – 08.50</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i> (1занятие)	<b>08.50 –09.00</b>
<i>Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность взрослого и детей</i> (восприятие смысла стихов, сказок; двигательная активность-15мин)	<b>09.00-10.00</b>
<i>Второй завтрак</i> (самообслуживание)	<b>10.00 - 10.15</b>
<i>Подготовка к прогулке</i> (самообслуживание)	<b>10.15 – 10.20</b>
<i>Прогулка</i> (наблюдения, экспериментирование с предметами и материалами: песком, водой, двигательная активность)	<b>10.20 – 11.55</b>
<i>Подготовка к обеду, обед</i> (самообслуживание, действия с бытовыми предметами – орудиями : ложкой, вилкой)	<b>11.55 – 12.25</b>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> (самообслуживание)	<b>12.25 – 15.25</b>
<i>Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры</i>	<b>15.25 – 15.35</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i> (игровая)	<b>15.35 - 15.45</b>
<i>Подготовка к уплотненному полднику, полдник</i> (самообслуживание)	<b>15.45 –16.15</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i> (1занятие)	<b>16.15 – 16.25</b>
<i>Совместная деятельность воспитателя с детьми</i> (предметная деятельность, общение со взрослым, восприятие музыки, сказок, стихов; двигательная активность-15мин)	<b>16.25- 16.55</b>
<i>Подготовка к прогулке</i> (самообслуживание)	<b>16.55 – 17.05</b>
<i>Прогулка, уход домой</i> (действия с бытовыми предметами - орудиями: лопаткой, грабельками, наблюдения, двигательная активность)	<b>17.05 – 18.30</b>
<b>ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД</b>	
<i>Прием и осмотр детей (в теплую погоду на свежем воздухе), самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность взрослого с детьми</i> (игры с правилами, общение детей со взрослым; двигательная активность)	<b>06.30 – 07.50</b>
<i>Утренняя гимнастика</i> (двигательная активность)	<b>07.50-08.00</b>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<b>08.00 – 08.30</b>

( самообслуживание)	
<b>Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей</b> (коммуникативная, игровая деятельность)	<b>08.30 – 10.00</b>
<b>Второй завтрак</b> (самообслуживание)	<b>10.00-10.15</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (самообслуживание)	<b>10.15 – 10.20</b>
<b>Прогулка</b> (игровая деятельность, наблюдения, элементарный бытовой труд на улице, двигательная активность)	<b>10.20 – 11.55</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b> (самообслуживание)	<b>11.55 – 12.25</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (самообслуживание)	<b>12.25 – 15.25</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b> (самообслуживание)	<b>15.25 – 15.35</b>
<b>Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры</b>	<b>15.25 – 15.35</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b> (игровая)	<b>15.35 - 15.45</b>
<b>Подготовка к уплотненному полднику, полдник</b> (самообслуживание)	<b>15.45 –16.15</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b> (игры)	<b>16.15-16.45</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (самообслуживание)	<b>16.45-17.00</b>
<b>Прогулка, уход домой</b> (действия с бытовыми предметами - орудиями: лопаткой, грабелями, наблюдения, двигательная активность)	<b>17.00-18.30</b>

**РАСПОРЯДОК ДНЯ  
в дошкольных группах (3-7лет)**

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
<b>Холодный период года</b>				
<b>Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность взрослого с детьми</b> (игры с правилами, общение детей со взрослым; двигательная активность- 20мин)	<b>06.30 – 07.55</b>	<b>06.30 – 08.00</b>	<b>06.30 – 8.05</b>	<b>06.30 – 08.15</b>
<b>Утренняя гимнастика</b> (двигательная активность)	<b>07.55 – 08.05</b>	<b>08.00 – 08.10</b>	<b>08.05 – 08.15</b>	<b>08.15 – 08.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> ( самообслуживание)	<b>08.05 – 08.30</b>	<b>08.10 – 08.35</b>	<b>08.15 –08.35</b>	<b>08.25 –08.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей</b> (коммуникативная, игровая деятельность)	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.35 – 08.50</b>	<b>08.35 – 08.40</b>	-
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (2 занятия с	<b>08.50 –09.30</b>	<b>08.50 –09.40</b>	<b>08.40 – 10.15</b>	<b>08.45 –10.30</b>

перерывом между занятиями 10 минут; двигательная активность)				
<b>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и воспитателя</b> (коммуникативная деятельность, игровая; двигательная активность)	<b>09.30-10.05</b>	<b>09.40 – 10.10</b>	-	-
<b>Второй завтрак</b> (самообслуживание)	<b>10.05 -10.20</b>	<b>10.10 – 10.25</b>	<b>10.15 -10.30</b>	<b>10.30-10.40</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (самообслуживание)	<b>10.20-10.25</b>	<b>10.25 – 10.30</b>	<b>10.30- 10.35</b>	<b>10.40-10.45</b>
<b>Прогулка</b> (игровая деятельность, наблюдения, элементарный бытовой труд на улице, двигательная активность)	<b>10.25 – 11.55</b>	<b>10.30 – 12.05</b>	<b>10.35 – 12.10</b>	<b>10.45 – 12.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b> (самообслуживание)	<b>11.55 – 12.05</b>	<b>12.05-12.10</b>	<b>12.10-12.15</b>	<b>12.20-12.25</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (самообслуживание)	<b>12.05 – 12.25</b>	<b>12.10 -12.40</b>	<b>12.15 - 12.35</b>	<b>12.25 -12.45</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b> (самообслуживание)	<b>12.25 – 14.55</b>	<b>12.40 – 15.10</b>	<b>12.35 – 15.05</b>	<b>12.45 – 15.15</b>
<b>Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры</b>	<b>14.55 – 15.05</b>	<b>15.10 – 15.20</b>	<b>15.05 – 15.15</b>	<b>15.15 – 15.20</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b> (игровая)	<b>15.05- 15.45</b>	<b>15.20 – 15.50</b>	<b>15.15 – 16.00</b>	<b>15.20-16.05</b>
<b>Подготовка к уплотненному полднику, полдник</b> (самообслуживание)	<b>15.45 –16.15</b>	<b>15.50 –16.15</b>	<b>16.00 –16.25</b>	<b>16.05 –16.25</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (1занятие)	-	-	<b>16.25 -16.50</b>	<b>16.25 -16.55</b>
<b>Совместная деятельность воспитателя и детей</b> (восприятие художественной литературы и фольклора, познавательно -	<b>16.15 – 16.55</b>	<b>16.15 – 17.00</b>	<b>16.50 – 17.00</b>	<b>16.55-17.00</b>

исследовательская деятельность; двигательная активность, коммуникативная деятельность)				
<i>Подготовка к прогулке</i> (самообслуживание)	<b>16.55-17.00</b>	<b>17.00 -17.05</b>	<b>17.00 – 17.05</b>	<b>17.00 – 17.05</b>
<i>Прогулка</i> (игровая деятельность, наблюдения, двигательная активность)	<b>17.00 – 18.30</b>	<b>17.05 – 18.30</b>	<b>17.05 – 18.30</b>	<b>17.05 – 18.30</b>
<i>Уход домой</i>	<b>18.30</b>	<b>18.30</b>	<b>18.30</b>	<b>18.30</b>
<b>Теплый период года</b>				
<i>Прием и осмотр детей (в теплую погоду на свежем воздухе), самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность взрослого с детьми</i> (игры с правилами, общение детей со взрослым; двигательная активность)	<b>06.30 – 07.55</b>	<b>06.30 – 08.00</b>	<b>06.30 – 8.05</b>	<b>06.30 – 08.15</b>
<i>Утренняя гимнастика</i> (двигательная активность)	<b>07.55 – 08.05</b>	<b>08.00 – 08.10</b>	<b>08.05 – 08.15</b>	<b>08.15 – 08.25</b>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i> (самообслуживание)	<b>08.05 – 08.30</b>	<b>08.10 – 08.35</b>	<b>08.15 –08.35</b>	<b>08.25 –08.45</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей</i> (коммуникативная, игровая деятельность)	<b>08.30-10.05</b>	<b>08.35-10.10</b>	<b>08.35- 10.15</b>	<b>08.45-10.30</b>
<i>Второй завтрак</i> (самообслуживание)	<b>10.05 -10.20</b>	<b>10.10 – 10.25</b>	<b>10.15 -10.30</b>	<b>10.30-10.40</b>
<i>Подготовка к прогулке</i> (самообслуживание)	<b>10.20-10.25</b>	<b>10.25 – 10.30</b>	<b>10.30- 10.35</b>	<b>10.40-10.45</b>
<i>Прогулка</i> (игровая деятельность, наблюдения, элементарный бытовой труд на улице, двигательная активность)	<b>10.25 – 11.55</b>	<b>10.30 – 12.05</b>	<b>10.35 – 12.10</b>	<b>10.45 – 12.20</b>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i> (самообслуживание)	<b>11.55 – 12.05</b>	<b>12.05-12.10</b>	<b>12.10-12.15</b>	<b>12.20-12.25</b>
<i>Подготовка к обеду, обед</i> (самообслуживание)	<b>12.05 – 12.25</b>	<b>12.10 -12.40</b>	<b>12.15 - 12.35</b>	<b>12.25 -12.45</b>

<i>Подготовка ко сну, дневной сон (самообслуживание)</i>	<b>12.25 – 14.55</b>	<b>12.40 – 15.10</b>	<b>12.35 – 15.05</b>	<b>12.45 – 15.15</b>
<i>Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры</i>	<b>14.55 – 15.05</b>	<b>15.10 – 15.20</b>	<b>15.05 – 15.15</b>	<b>15.15 – 15.20</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей (игровая)</i>	<b>15.05-15.45</b>	<b>15.20-15.50</b>	<b>15.15-16.00</b>	<b>15.20-16.05</b>
<i>Подготовка к уплотненному полднику, полдник (самообслуживание)</i>	<b>15.45 –16.15</b>	<b>15.50 –16.15</b>	<b>16.00 –16.25</b>	<b>16.05 –16.25</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей (игры, двигательная активность)</i>	<b>16.15- 16.45</b>	<b>16.15-16.45</b>	<b>16.25-16.50</b>	<b>16.25-16.50</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей</i>	<b>16.45-18.30</b>	<b>16.45-18.30</b>	<b>16.50-18.30</b>	<b>16.50-18.30</b>
<i>Уход домой</i>	<b>18.30</b>	<b>18.30</b>	<b>18.30</b>	<b>18.30</b>